

TALLER	RECINTOS	DIRECCIÓN	DÍAS QUE SE IMPARTE EL TALLER	HORARIO	EDAD
Aerobox	Ex Federación de Tenis Universidad de Valparaíso	José Joaquín Prieto N° 4040 Brigadier de La Cruz N° 1050	Martes, piso -1 Miércoles	18:00 a 19:00 hrs. 18:30 a 19:30 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Baile Entrenido	Frontis Municipalidad	Gran Avenida N°3418	Domingo	10:30 a 12:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Baile Entrenido	Centro Comercial Espacio Urbano	Gran Avenida N°6150	Lunes y Miércoles	18:30 a 19:30 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Baile Entrenido	Junta Vecinal Euclides	Euclides N°1324	Martes y Jueves	19:00 a 20:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Baile Entrenido	Frontis Municipalidad	Gran Avenida N° 3418	Martes	19:00 a 20:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Baile Entrenido	Frontis Municipalidad	Gran Avenida N° 3418	Jueves	19:00 a 20:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Baile Entrenido	Ex Federación de Tenis	José Joaquín Prieto N°4040	Martes y Jueves	10:00 a 11:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Break Dance	Centro Gabriela Mistral	Teresa Vial N°1290	Lunes y Miercoles	18:00 a 19:00 hrs	Juvenil
Boxeo	Ex Federación de Tenis	José Joaquín Prieto N 4040	Lunes y Miércoles, piso -1	18:30 a 20:30 hrs.	Adultos desde los 18 años
Capoeira Infantil 6 a 13	Centro Gabriela Mistral	Teresa Vial N° 1290	Martes	18:00 a 19:00 hrs.	Niños(as)-jóvenes (Desde 6 años)
Capoeira Adultos	Centro Gabriela Mistral	Teresa Vial N° 1290	Martes	19:00 a 20:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Capoeira 7 años en adelante	Parque el Llano	Salesianos con Gran Avenida. José Miguel Carrera	Domingo	11:00 a 12:00 hrs.	Público general/ Todas las edades
Taekwondo Infantil 6 a 12 años	Ex Federación de Tenis / Sala Multiuso	José Joaquín Prieto N 4040	Martes y Sábado piso 1	Martes de 18:00 a 19:00 y sábado de 10:00 a 11:00 hrs.	Infantil iniciación
Taekwondo juvenil 13 a 17 años	Ex Federación de Tenis / Sala Multiuso	José Joaquín Prieto N 4040	Martes y Sábado piso 1	Martes de 19:00 a 20:00 y sábado de 11:00 a 12:00 hrs.	Intermedio y avanzados
Jujitsu	Ex Federación de Tenis / Sala Multiuso	José Joaquín Prieto N° 4040	Sábado piso 1	15:00 a 17:00 hrs	Juvenil (13 a 17 años) y Adultos, todo competidor
Karate Infantil 6 a 11 años	Cancha Sede Vecinal Villa San Miguel	Pasaje 2 N°5407	Martes y Sábado	Martes 19:00 a 20:00 hrs y sábado de 09:00 a 10:00 hrs	Infantil (desde 6 años a 11)
Karate Juvenil 12 a 16 años	Cancha Sede Vecinal Villa San Miguel	Pasaje 2 N°5407	Martes y Sábado	Martes 20:00 a 21:00 h hrs y sábado de 10:00 a 11:00 hrs	Juvenil (12 a 17 años)
Gimnasia y Formación Motora Infantil. 6 a 10 años	Centro Gabriela Mistral	Teresa Vial N°1290	Lunes y Jueves	Lunes de 17:00 a 18:00 hrs. y jueves de 19:00 a 21:00 hrs.	6 a 10 años
Gimnasia y Formación Motora Juvenil 11 a 15 años	Centro Gabriela Mistral	Teresa Vial N°1290	Lunes y Jueves	Lunes de 17:00 a 18:00 hrs. y jueves de 19:00 a 21:00 hrs.	11 a 15 años
Entrenamiento Funcional	Ex Federación de Tenis	José Joaquín Prieto N° 4040	Lunes y Miércoles, piso 1	10:00 a 11:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Entrenamiento Funcional	Ex Federación de Tenis	José Joaquín Prieto N° 4040	Lunes y Miércoles, piso 1	19:00 a 20:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
GAP	Unidad Vecinal N° 52	Montreal N° 4594	Martes	19:00 a 20:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
GAP	Multi propósito	Av. Santa Rosa 4201	Miércoles y Viernes	09:00 a 10:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
GAP	Multi propósito	Av. Santa Rosa 4201	Martes y Jueves	19:30 a 20:30 hrs.	Adultos (desde 18 años)
GAP	Centro Comercial Espacio Urbano	Gran Avenida N°6150	Domingo	11:00 a 12:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Básquetbol Mini 6 a 9 años	Gimnasio Brasilia	Varas Mena/Porto Alegre	Lunes y Miércoles	17:00 a 18:00 hrs.	Mini Infantil (6 a 9 años)
Básquetbol Infantil 10 a 13 años	Gimnasio Brasilia	Varas Mena/Porto Alegre	Martes y Jueves	17:00 a 18:00 hrs.	Infantil (10 a 13 años)
Básquetbol Juvenil 14 a 17 años	Gimnasio Brasilia	Varas Mena/Porto Alegre	Martes y jueves	18:00 a 19:00 hrs.	Juveniles (14 años a 17 años)
Futsal Femenino infantil de 11 a 14 años	Cancha Soto Aguilar	Soto Aguilar 1520	Lunes y Miércoles	17:00 a 18:00 hrs.	Sub 14
Futsal Mini 6 a 9 años	Cancha Sede Vecinal Villa San Miguel	Pasaje 2 N°5407	Martes y Viernes	17:00 a 18:00 hrs.	Sub 13
Futsal Juvenil 10 a 14 años	Cancha Sede Vecinal Villa San Miguel	Pasaje 2 N°5407	Martes y Viernes	18:00 a 19:00 hrs.	Sub 15
Futsal Mini 6 a 10 años	Cancha Plaza Hermanos Carrera	Rivas con Chiloe	Martes y Jueves	17:00 a 18:00 hrs.	Sub 11
Futsal Infantil 11 a 15 años	Cancha Plaza Hermanos Carrera	Rivas con Chiloé	Martes y Jueves	18:00 a 19:00 hrs.	Sub 15
Futsal Mini 6 a 13 años	Gimnasio Brasilia	Varas Mena/Porto Alegre	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00 hrs.	Sub 13
Futsal Infantil 14 a 17 años	Gimnasio Brasilia	Varas Mena/Porto Alegre	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:00 hrs.	Juveniles (14 años a 17 años)
Futsal Mini 6 a 9 años	Cancha Soto Aguilar	Soto Aguilar N°1520	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00 hrs.	Sub 9
Futsal Infantil 10 a 13 años	Cancha Soto Aguilar	Soto Aguilar N°1520	Lunes y Miércoles	Lunes 19:00 a 20:00 hrs., Miércoles hasta 21:00 hrs. con sub 13	Sub 13
Futsal Juvenil 13 a 15 años	Cancha Soto Aguilar	Soto Aguilar N°1520	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00 hrs.	Sub 15
Futsal Juvenil 15 a 17 años	Cancha Soto Aguilar	Soto Aguilar N°1520	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:00 hrs.	Sub 18
Futsal Masculino más de 18 años	Cancha Soto Aguilar	Soto Aguilar 1520	Martes y Jueves	Martes 19:00 a 20:00 hrs. y Jueves 19:00 a 21:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Vóleybol Juvenil 16 a 20 años	Gimnasio Brasilia	Varas Mena/Porto Alegre	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:30 hrs.	16 a 20 años
Vóleybol Adulto	Gimnasio Brasilia	Varas Mena/Porto Alegre	Miércoles y Viernes	11:30 a 13:00 hrs.	Adultos (desde 21 años)

TALLER	RECINTOS	DIRECCIÓN	DÍAS QUE SE IMPARTE EL TALLER	HORARIO	EDAD
Vóleybol Adulto	Gimnasio Brasilia	Varas Mena/Porto Alegre	Miércoles y Viernes	11:30 a 13:00 hrs.	Adultos (desde 21 años)
Tenis Mini 6 a 9 años	Cancha de Tenis Ex Federación	José Joaquín Prieto N°4040	Miércoles	16:00 a 17:00 hrs.	6-9 años
Tenis Mini 6 a 9 años	Cancha de Tenis Ex Federación	José Joaquín Prieto N° 4040	Jueves	16:00 a 17:00 hrs.	6-9 años
Tenis Infantil 10 a 13 años	Canchas de Tenis Ex Federación	José Joaquín Prieto N° 4040	Miércoles	17:30 a 19:00 hrs.	10-13 años
Tenis Infantil 10 a 13 años	Canchas de Tenis Complejo Deportivo de Soto Aguilar	Soto Aguilar N° 1520	Lunes y Martes	16:30 a 18:00 hrs.	10-13 años
Tenir de Mesa 12 a 18 años	Ex Federación de Tenis / Sala Multiuso	José Joaquín Prieto N° 4040	Lunes y Sábado, piso -1	Lunes 17:00 a 18:30 hrs. y Sábado 10:15 a 11:45 hrs	
Pilates	Centro Comercial Espacio Urbano	Gran Avenida N°6150	Martes y Jueves	10:00 a 11:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Pilates	Multiproposito	Av. Santa Rosa 4201	Martes y Jueves	18:30 a 19:30 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Pilates	Centro Gabriel Mistral	Teresa Vial N° 1290	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Taichi	Jardines Municipalidad	Gran Avenida N°3418	Martes y Sábado	Martes de 17:30 a 18:30 hrs. y Sábado de 11:30 a 12:30 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Taichi	Centro Comercial Espacio Urbano	Gran Avenida N°6150	Martes y Jueves	11:30 a 12:30 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Yoga	Jardines Municipalidad	Gran Avenida N°3918	Domingo	10:30 a 12:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Yoga	Ex Federación de Tenis / Sala Multiuso piso 1	José Joaquín Prieto N° 4040	Martes y Jueves piso 1	10:30 a 11:30 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Yoga	Ex Federación de Tenis / Sala Multiuso piso 1	José Joaquín Prieto N° 4040	Martes y Jueves piso 1	20:00 a 21:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Yoga	Unidad Vecinal N° 52	Montreal N° 4594	Miércoles	19:30 a 20:30 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Yoga	Gimnasio Brasilia	Varas Mena/Porto Alegre	Lunes y Viernes	19:30 a 20:30 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Yoga	Cancha Sede Vecinal Villa San Miguel	Pasaje 2 N°5407	Lunes	19:00 a 20:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Yoga	Nueva Atacama 17 A	Calle Escuela 6322	Miércoles	19:00 a 20:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Yoga	Centro Comercial Espacio Urbano	Gran Avenida N°6150	Viernes	09:30 a 10:30 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Yoga	Centro Comercial Espacio Urbano	Gran Avenida N°6150	Domingo	10:00 a 11:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Yoga	Unidad Vecinal N°17 B/Capilla	Octava Avenida 1617	Lunes y Jueves	Lunes de 20:30 a 21:30 hrs. y Jueves de 20:00 a 21:00 hrs.	Adultos (desde 18 años)
Baile Entrenido Adulto Mayor	Unidad Vecinal N°18	Primeva Avenida N°1700	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00 hrs	Adultos mayores. (desde los 60 años)
Baile Entrenido Adulto Mayor	Edificio Ex Federaciín de Tenis -1	Varas Mena/Porto Alegre	Martes	18:30 a 19:30 hrs	Adultos mayores. (desde los 60 años)
Integral Adulto Mayor	Unidad Vecinal N°50	León Prado N° 577	Martes y Jueves	17:00 a 18:00 hrs	Adultos mayores. (desde los 60 años)
Integral Adulto Mayor Senderismo	Centro Gabriela Mistral	Teresa Vial N°1290	Viernes	19:00 a 20:00 hrs.	Adultos mayores. (desde los 60 años)
Integral Adulto Mayor	Centro Gabriela Mistral	Teresa Vial N°1290	Martes y Jueves	10:20 a 11:20 hrs	Adultos mayores. (desde los 60 años)