

TALLERES: Deportivos y Recreativos para Jóvenes, Adultos en General

Taller/Actividad	Sede/lugar	Dirección	L	M	M	J	V	S	D
Baile Entretenido	Frontis Municipalidad	Gran Avenida N°3918							10.30-12.00
	Centro Comercial Espacio Urbano	Gran Avenida N°6150							10.30-12.00
	Centro Comercial Espacio Urbano	Gran Avenida N°6150	19.00-20.00			19.00-20.00			
	Unidad Vecinal N°26	Chiloé N° 2669		19.30-20.30		19.30-20.30			
	Unidad Vecinal N°49	Ipiranga N° 5720		19.30-20.30		19.30-20.30			
	Unidad Vecinal N°50	León Prado N° 577		19.00-20.00		19.00-20.00			
	Unidad Vecinal N°17 B	Calle Escuela N°6322	19.30-20.30				19.30-20.30		
	Unidad Vecinal N° 19	Pasaje 2 N°5407			19.00-20.00				
	Unidad Vecinal N° 51	Llico N° 773		19.00-20.00					
	Liceo Politécnico San Luis	Gran Avenida N°5941	19.30-21.00		19.30-21.00				
Gimnasio Brasilia	Varas Mena/Porto Alegre	20.00-21.00		20.00-21.00					
Plaza K8	Carlos Edwards (psje 8-psje K)		19.30-20.30			19.30-20.30			
Unidad Vecinal N°48	Merced N°6148		19.00-20.00			19.00-20.00			
Yoga	Jardines Municipalidad	Gran Avenida N°3918							10.30-12.00
	Gimnasio Olímpico Municipal	Monja Alférez N° 3975		09,00-10,00		09,00-10,00			
	Gimnasio Olímpico Municipal	Monja Alférez N° 3975		20,00-21,00		20,00-21,00			
	Casa de las Mujeres	Álvarez de Toledo N° 833			19,30-20,30				
	Gimnasio Brasilia	Varas Mena/Porto Alegre	19,30-20,30				19,30-20,30		
	Cancha Sede Vecinal Villa San Miguel	Pasaje 2 N°5407	19,00-20,00						
	Centro Comunitario Gabriel Mistral	Teresa Vial N° 1290		19,30-20,30					
	Unidad Vecinal N°17 A	Calle escuela N°6322			19,00-20,00				
	Unidad Vecinal N°49	Ipiranga N° 5720				18,00-19,00			
	Centro Comercial Espacio Urbano	Gran Avenida N°6150					09,30-10,30		
Centro Comercial Espacio Urbano	Gran Avenida N°6150							11,00-12,00	
Unidad vecinal N°17 B/Capilla	Octava Avenida N° 1617	20.30-21.30				20.00-21.00			
Taichi	Jardines Municipalidad	Gran Avenida N°3918		17,30-18,30				11,30-12,30	
	Centro Comercial Espacio Urbano	Gran Avenida N°6150		11,30-12,30		11,30-12,30			
Gap	Casa de las Mujeres	Alvarez de Toledo N° 833	19,00-20,00						
	Gimnasio Olímpico Municipal	Monja Alférez N° 3975	10,00-11,00		10,00-11,00				
	Gimnasio Olímpico Municipal	Monja Alférez N° 3975		19,30-20,30		19,30-20,30			
	Centro Comercial Espacio Urbano	Gran Avenida N°6150							10,30-12,00
Pilates	Centro Comercial Espacio Urbano	Gran Avenida N°6150		10,00-11,00		10,00-11,00			
	Gimnasio Olímpico Municipal	Monja Alférez N° 3975		18,30-19,30		18,30-19,30			
	Centro Comunitario Gabriel Mistral	Teresa Vial N° 1290	18,30-19,30			18,30-19,30			
	Gimnasio Olímpico Municipal	Monja Alférez N° 3975		10,00-11,00		10,00-11,00			
Entrenamiento funcional/acond.físico	Frontis Municipalidad	Gran Avenida N°3918							10.30-12.00
	Gimnasio Olímpico Municipal	Monja Alférez N° 3975		19,30-21,00		19,30-21,00	19,00-20,30		
	Liceo Politécnico San Luis	Gran Avenida N°5941	19,30-21,00		19,30-21,00				
Aerobox-Aeróbico	Gimnasio Olímpico Municipal	Monja Alférez N° 3975	20,00-21,30		20,00-21,30				
	Centro Comercial Espacio Urbano	Gran Avenida N°6150		20,00-21,00		20,00-21,00			
Defensa Personal Jóvenes, damas y varones	Gimnasio Olímpico Municipal	Monja Alférez N° 3975					18,00-19,30		
Defensa Personal Mujeres	Gimnasio Olímpico Municipal	Monja Alférez N° 3975					19,30-21,00		
Futsal Femenino Adultas	Liceo Politécnico San Luis	Gran Avenida N° 5941		19,00-21,00		19,00-21,00	19,00-21,00	10,00-12,00	
Tenis Jóvenes y Adultos	Canchas Tenis GOM	Jose Joaquin Prieto N° 4040	18,30-20,30				18,30-20,30		
Acondicionamiento físico en Sala de Máquinas y Entrenamiento Funcional	Gimnasio Olímpico Municipal	Monja Alférez N° 3975	10,00-13,00		10,00-13,00	10,00-13,00			
Orientación técnica gratuita para mantención y buen uso de la bicicleta	Gimnasio Olímpico Municipal	Monja Alférez N° 3975	18,00-21,00		18,00-21,00	18,00-21,00			
Tenis de Mesa Jóvenes, Aficionados	Gimnasio Olímpico Municipal	Monja Alférez N° 3975	18,00-20,00					17,00-19,00	