

## Talleres: Actividad Física Personas Mayores (60 años y más con autonomía funcional)

Taller/Actividad	Sede/lugar	Dirección	L	M	M	J	V	S	D
Baile entretenido/gimnasia integral	Unidad Vecinal N° 18	Primeva Avenida N°1700	10.00-11.00		10.00-11.00				
	Unidad Vecinal N° 18	Primeva Avenida N°1700	11.00-12.00		11.00-12.00				
	Gimnasio Brasilia	Varas Mena/Porto alegre	8.30-9.30		8.30-9.30				
	Gimnasio Brasilia	Varas Mena/Porto alegre		18.00-19.00		18.00-19.00			
	Parque El Llano	Frente a Universidad de Valparaíso							10.30-12.00
Acondicionamiento físico adulto mayor/senderismo	Unidad Vecinal N°51	Llico N° 773	9.00-10.00		9.00-10.00				
	Centro Comunitario Gabriela Mistral	Teresa Vial N°1290	10.20-11.20		10.20-11.20				
	Centro Comunitario Gabriela Mistral	Teresa Vial N°1290	11.30-12.30		11.30-12.30				
Gimnasia integral/juegos recreativos	Unidad Vecinal N° 50	León Prado N° 577		17.00-18.00		17.00-18.00			