TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN

Ilustre Municipalidad de San Miguel - Instituto Nacional del Deporte

FITNESS SALA DE MAQUINAS	Dirección	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
GIMNASIO OLIMPICO MUNICIPAL	Monja Alférez 3975	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	
		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	

PILATES	Dirección	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	DOMINGO
GIMNASIO OLIMPICO MUNICIPAL	Monja Alférez 3975	10.00-11.00		10.00-11.00			
		18.30-19.30		18.30-19.30			
UNIDAD VECINAL N°51	Llico 773			08.30-09.30		10.00-11.00	
UNIDAD VECINAL N°19	Multicancha Pasaje Dos 5407					10.00-11.00	
JARDINES ILUSTRE MUNICIPALIDAD	Gran Avenida 3418 - Interior			20.00-21.00			11.00-12.00

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL MIXTO	Dirección	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	DOMINGO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD	Gran Avenida 3418			19.30-20.30			10.30-11.30
CENTRO COMUNITARIO GABRIELA MISTRAL	Teresa Vial 1290		18.30-20.00		18.30-20.00		
GIMNASIO OLIMPICO MUNICIPAL	Monja Alférez 3975	20.00-21.00		20.00-21.00			

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DAMAS - IND	Dirección	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
GIMNASIO OLIMPICO MUNICIPAL	Monja Alférez 3975		20.30-22.00		20.30-22.00		

YOGA	Dirección	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	DOMINGO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD	Gran Avenida 3418 - interior			18.30-19.30			11.00-12.00
UNIDAD VECINAL N°50	Leon Prado 577					10.00-11.00	
GIMNASIO BRASILIA	Varas Mena con Porto Alegre			10.00-11.00			
UNIDAD VECINAL N°19	Multicancha Pasaje Dos 5407	10.00-11.00					
GIMNASIO OLIMPICO MUNICIPAL	Monja Alférez 3975		09.00-10.00		09.00-10.00		
			18.30-19.30		18.30-19.30		

ZUMBA / BAILE ENTRETENIDO	Dirección	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	DOMINGO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD	Gran Avenida 3418						10.00-12-00
GIMNASIO BRASILIA - IND	Varas Mena con Porto Alegre	20.00-21.00		20.00-21.00		20.00-21.00	
GIMNASIO OLIMPICO MUNICIPAL - IND	Monja Alférez 3975	10.00-11.00		10.00-11.00		10.00-11.00	
UNIDAD VECINAL N° 50	Leon Prado 577		20.00-21.00		20.00-21.00		
UNIDAD VECINAL N° 26	Chiloé 2669		21.00-22.00		21.00-22.00		
UNIDAD VECINAL N°51	Llico 773	20.00-21.00		20.00-21.00			
UNIDAD VECINAL N° 17 NUEVA VILLA READY	Pasaje Maria Readi 6237			21.00-22.00			
UNIDAD VECINAL N°17 NUEVA ATACAMA	Calle Escuela 6322	21.00-22.00					
UNIDAD VECINAL N° 19 - Munizaga	Tristan Matta 5588	20.00-21.00		20.00-21.00			
VILLA SAN JOSE	Departamental con San Jose		20.30-21.30				
ILUSTRE MUNICIPALIDAD	Gran Avenida 3418 - interior		18.00-19.00		18.00-19.00		

ZUMBA FITNESS	Dirección	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
GIMNASIO OLIMPICO MUNICIPAL	Monja Alférez 3975		10.00-11.00		10.00-11.00		
			20.00-21.00		20.00-21.00		
Centro comunitario Gabriela Mistral	Teresa Vial 1290	20.00-21.00		20.00-21.00			

SALSA Y TROPICAL	Dirección	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
GIMNASIO OLIMPICO MUNICIPAL	Monja Alférez 3975	19.30-21.30					18.00-19.00

DEFENSA PERSONAL PARA LA MUJER	Dirección	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
GIMNASIO OLIMPICO MUNICIPAL	Monja Alférez 3975			20.00-22.00			