

PROGRAMA "TODOS HACEN DEPORTE EN SAN MIGUEL"

TALLERES PARA EL ADULTO MAYOR							
ACTIVIDAD FISICA INTEGRAL	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<i>Gimnasio Brasilia</i> Varas <i>Mena con Porto Alegre</i>	8.00-09.00				8.00-9.00		
	9.00-10.00		8.30-9.30		8.00-9.00		
BAILE ENTRETENIDO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<i>Unidad Vecinal Nº18. Los Molineros</i> <i>Primera Avenida Nº 1700</i>	10.00-11.00		10.00-11.00				
	11.00-12.00		11.00-12.00				
<i>Unidad Vecinal Nº47. Varas Mena Sur</i> <i>Locumba Nº 6035</i>				18.00-19.00			
YOGA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<i>Unidad Vecinal Nº 26</i> <i>Plaza Hnos. Carrera, Rivas con Chiloé</i>		16.30-18.00					
	16.30-18.00						
<i>Unidad Vecinal Nº53. Germania</i> <i>Berlin 876</i>							
GIMNASIA ENTRETENIDA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<i>Club Brasilia</i> León <i>Prado Nº 562</i>		9.30-11.00		9.30-11.00			
	10.30-11.30		10.30-11.30		10.30-11.30		
<i>Centro Comunitario Gabriela Mistral</i> <i>Teresa Vial Nº1290</i>	11.30-12.30		11.30-12.30		11.30-12.30		
<i>Centro Diurno</i> Darío <i>Salas Nº5270 - Plaza Llico</i>	9.00-10.00		9.00-10.00		15.30-16.30		

TALLERES PARA PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES							
HANBALL EN SILLA DE RUEDAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<i>Gimnasio Brasilia</i> Varas <i>Mena con Porto Alegre</i>		19.00-21.00		19.00-21.00		11.00-13.00	
POLIDEPORTIVO DOWN	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<i>Gimnasio Olimpico Municipal GOM</i> <i>Monja Alferez Nº 3975</i>					16.00-18.00		
BOCCIA PARALIMPICA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<i>Gimnasio Brasilia</i> Varas <i>Mena con Porto Alegre</i>						9.00-12.00	
TAEKWONDO ADAPTADO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<i>Colegio Cedros de Libano</i> <i>Ricardo Morales Nº3370</i>		14.00-15.00		14.00-15.00			