

Talleres Adulto Mayor



Informaciones: Sra. Rosa Fierro Marqueze

Fono: 226789165

**Oficina del Adulto Mayor, DIDECO, piso 2,
Municipalidad de San Miguel.**

Formación y Recreación

TALLER	LUGAR	MONITOR/A	DÍA	HORARIO
Tejido a Crochet	2da Avenida 1516	Leslie Almirall	LUNES	15:00-16:30
Arte Decorativo	Chiloé 2669	Lisbeth Silva	MIÉRCOLES	16:45-18:15
Multitaller de Pintura al Óleo I y II	Centro Diurno (Darío Salas 5270)	Sandra Pinilla	MIÉRCOLES	12:00 -16:00
Bailes de Salón	Teresa Vial 1290 sala 3	Rodolfo Vargas	MARTES	16:00-17:30
Yoga	Llico 773 U.V. 51	Lucrecia Astorga	MARTES - JUEVES	9:30-10:30
Folclore I y II	Locumba 6035	Bernadita Durán	MARTES - JUEVES	19:00-20:30
Tejido y Telar "Tejeterapia"	Centro Diurno (Darío Salas 5270)	Rosa Labarca	MIÉRCOLES	13:00-17:00

Autocuidado y Desarrollo Personal

TALLER	LUGAR	MONITOR/A	DÍA	HORARIO
Envejecimiento Activo I	Teresa Vial 1290 Sala AM	María Eugenia Caris	LUNES	16:00-17:30
Envejecimiento Activo II	Walker Martínez 5874	María Eugenia Caris	JUEVES	10:30-12:00
Acondicionamiento Físico I, II	Av. Centenario 930	Lorena González	MARTES - JUEVES	18:00-19:00
Acondicionamiento Físico III, IV	Sto. Cura de Ars (San José 5651)	Lorena González	MARTES - JUEVES	16:00-17:00
Estimulación Cognitiva I,	Centro Diurno (Darío Salas 5270)	Michael Darabos	LUNES	9:30-11:30
Estimulación Cognitiva II	Centro Diurno (Darío Salas 5270)	Michael Darabos	LUNES	12:00-14:00
Estimulación Cognitiva III	Centro Diurno (Darío Salas 5270)	Michael Darabos	LUNES	13:00-17:00
Estimulación Cognitiva IV	Centro Diurno (Darío Salas 5270)	Jennifer Isamit	MIÉRCOLES	10:00-12:00
Reflexología	Centro Diurno (Darío Salas 5270)	Ximena Painevilu	JUEVES	11:00-13:00
Act. Kinesiológica	Centro Diurno (Darío Salas 5270)	Jorge Fariña	MARTES - JUEVES	15:30-16:30
Masoterapia	Centro Diurno (Darío Salas 5270)	Ximena Painevilu	MARTES	11:00-13:00

Servicio de Podología

TALLER	LUGAR	MONITOR/A	DÍA	HORARIO
Podóloga	Walker Martínez 5874	Karina Sandoval	MARTES - JUEVES	10:30-13:00
Podóloga	Walker Martínez 5874	Angela Albarrán	LUNES - MIÉRCOLES	10:30-13:00
Podóloga	Centro Diurno (Darío Salas 5270)	María Ester Guajardo	LUNES - MIÉRCOLES	15:00-17:00