

PROGRAMA: "DEPORTE Y RECREACIÓN SALUDABLE"

TALLERES PARA JOVENES Y ADULTOS ACTIVOS							
ZUMBA - BAILE ENTRETENIDO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Frontis Municipalidad Gran Avenida N° 3418							10.00-12.00
Gimnasio Olímpico Municipal GOM Manja Alferez N° 3975	10.00-11.00	09.00-10.00 20.00-21.00	10.00-11.00	09.00-10.00 20.00-21.00	10.00-11.00		
Centro Comunitario Gabriela Mistral Teresa Vial N° 1290	20.00-21.00		20.00-21.00				
Gimnasio Brasilia Varas Mena con Porto Alegre	20.00-21.00		20.00-21.00		20.00-21.00		
Unidad Vecinal N°53 - Germania Berlin N° 876						20.00-21.00	
Unidad Vecinal N°51 - La Pirámide Llico N°773				20.00-21.00		11.00-12.00	
TEATRO MUNICIPAL Alcalde Pedro Alarcón N° 1063	18.00-19.00		18.00-19.00				
Villa San José -Multicancha		20.00-21.00					
UNIVERSIDAD DE VALPARAISO Brigader de La Cruz N° 1050		12.00- 13.00			13.00-14.00		
Unidad vecinal N°50 - Brasilia León Prado N° 577		19.30-20.30		19.30-20.30			
Unidad Vecinal N° 26 Plaza Hnos. Carrera - Rivas con Chiloé		21.00-22.00		21.00-22.00			
Unidad Vecinal N°17/b Nueva Atacama Calle escuela N°6322	21.00-22.00		21.00-22.00				
PILATES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Gimnasio Olímpico Municipal GOM Manja Alferez N° 3975	10.00-11.00	18.30-19.30	10.00-11.00	18.30-19.30			
Unidad Vecinal N°51 - La Pirámide Llico N°773			11.30-12.30		10.30-11.30		
ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Gimnasio Olímpico Municipal GOM Manja Alferez N° 3975		20.00-21.00		20.00-21.00			
YOGA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Gimnasio Olímpico Municipal GOM Manja Alferez N° 3975	18.30-19.45	10.00-11.15	18.30-19.45	10.00-11.15			
Gimnasio Brasilia Varas Mena con Porto Alegre	10.00-11.15		10.00-11.15				
CALISTENIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
CENTRO COMUNIT. GABRIELA MISTRAL Teresa Vial N° 1290			19.30-21.00		19.30-21.00		
FUTBOLITO VARONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Complejo Deportivo Soto Aguilar Soto Aguilar N° 1520	19.00-20.30		19.00-20.30				
FUTBOLITO MUJERES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Complejo Deportivo Soto Aguilar Soto Aguilar N° 1520		21.00-22.30		21.00-22.30			
TENIS JOVENES Y ADULTOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Complejo Deportivo Soto Aguilar Soto Aguilar N° 1520		20.30-22.00		20.30-22.00			
SPINNING	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Gimnasio Olímpico Municipal GOM Manja Alferez N° 3975		19.00-19.45 19.45-21.00		19.00-19.45 19.45-21.00			
FITNESS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
SALA DE MAQUINAS Gimnasio Olímpico Municipal GOM	10.00-14.00 18.00-22.00	10.00-14.00 18.00-22.00	10.00-14.00 18.00-22.00	10.00-14.00 18.00-22.00	10.00-14.00 18.00-22.00	10.00-14.00	
Manja Alferez N° 3975							